



LIEBLING, LASS UNS ÜBER GELD SPRECHEN

RECHERCHE

- Ausgaben
- Einnahmen
- versteckte Einnahmen und Ausgaben
- Seine Ansicht zu **sammeln**
- gemeinsame Ziele und Bedürfnisse**
- Liste der Prioritäten (Gesundheit, Bildung, Haus, Urlaub, Essen gehen)
- 3-Konten-Modell
- Grundwissen Geldanlagen

ANALYSE

- Meine Einstellung zu Geld
- Alte Lasten
- Meine Ansicht, wie mit Geld umgegangen werden sollte
- Spannung wahrnehmen
- Bin ich das oder nur der Gegenpol? (VerschwenderIn/Genießerin - SparerIn/Vorausschauende)

VERHANDELN

- Ich bin für meine Bedürfnisse zuständig**
- Er ist für seine Bedürfnisse zuständig
- Es ist ein Prozess, kein Gespräch**
- Wahrnehmung statt Gedanken
- Raus aus der Opferrolle - Gefühle klar
- Bedürfnisse** - nicht bedürftig
- Handy-Metapher
- Gemeinsame Ziele/Bedürfnisse - statt Zahlen & Strategien
- konsequente Nein-Strategie**
- klare **Bitten**

SELBSTWERTSCHÄTZUNG

- Gehe wie eine Königin: "Das gehört mir" - Verhalten wie ...
- Was ist meine Leistung wert
- mit Spiegel üben
- Worte trainieren**

RAHMEN

- Spazieren gehen
- warmes Getränk
- Umsetzen innerhalb von 72 Stunden



UNWIDERSTEHLICH WIRKSAM

Hi, ich bin Jutta und ich ❤️ verhandeln.

Jede Verhandlung ist ein Abenteuer.

2018 ist mein Lebenspartner bei mir eingezogen. Es ist mein Haus. Mein Kopf war voller Fragen. Kann ich etwas fordern, wenn ich bisher alle Kosten selbst getragen habe? Meine Kinder wohnen hier, sollte ich das abziehen? Würde er sich so ein Haus aussuchen und dann soll er dafür bezahlen? Zocke ich ihn ab? Bin ich in der Position, etwas zu verlangen oder ist er dann wieder weg?

Ich war weit davon entfernt, souverän zu verhandeln. Ich habe meine Gedanken zu Geld, zu meinem Selbst-Wert aufgeräumt.

[Zum Blogartikel: Das 3-Konten-Modell in der Partnerschaft](#)

[Zum Blogartikel: Taschengeld: Bar oder Online](#)

Heute habe ich mein Money-Mindset klar. Ich sammle Geld für einen bestimmten Zweck. Wir nutzen das 3-Konten-Modell.

Wenn ich es geschafft habe, dann kannst du es auch schaffen.

Ich freue mich. Denn dass du hier bist, zeigt mir, du bist nur einen Schritt von deiner Selbstbestimmung entfernt.

Ich freue mich & let`s verhandel!

Deine Jutta