

## Termine

24./25. Juni 2023

16./17. September 2023

14./15. Oktober 2023

25./26. November 2023

## Seminarzeiten

Samstags 10 - 18 Uhr

Sonntags 10 - 15 Uhr

## Teilnehmerzahl

Maximale Teilnehmerzahl sind 12 Personen. Der Platz ist sicher gebucht nach Erhalt der Seminargebühr.

## Teilnehmerbeitrag

197 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

## Anmeldung und weitere Informationen

[www.jutta-buettner.de](http://www.jutta-buettner.de)

[info@jutta-buettner.de](mailto:info@jutta-buettner.de)

0176 86078610



### Jutta Büttner

Diplom-Psychologin,  
Trainerin für  
Wertschätzende Kommunikation,  
Einfach Macherin WLSB für Inklusion



# Wertschätzende Kommunikation

Einführungsseminare 2023  
in Heilbronn-Böckingen



## Du würdest gerne erfolgreich sprechen?

- Du wiederholst deine Inhalte und trotzdem versteht der andere nichts?
- Du hast dir fest vorgenommen, den Konflikt cool anzusprechen und jetzt schimpfst du?
- Du hältst deine Vorstellungen und Wünsche zurück, weil jemand verletzt sein könnte?
- Du bist dir sicher, das geht nur dir so? Andere sind so viel besser darin, sich auszudrücken?

## Was ich dir über Empathie verrate

Empathie ist die soziale Fähigkeit, die dich in jeder Situation mit Menschen erfolgreich macht. Nach dem Seminar kannst du deine Empathie gezielt einsetzen, besonders in Situationen, die dich herausfordern. Du kannst in herausfordernden Situationen aufrichtig sein und gleichzeitig so formulieren, dass der andere es gut hören und annehmen kann.



## Du bist in meinem Seminar richtig, wenn ....

- ... du beruflich, privat oder im Verein Konflikte leichter ansprechen und lösen möchtest.
- ... du schwierige Gespräche zu einer Lösung führen möchtest, mit der alle Beteiligten gut leben können.
- ... du neben Theorie gerne praktisches Üben magst, mit viel Abwechslung.
- ... du eine Alternative suchst zum Konfliktmuster "Wer hat Recht?"
- ... du langfristig gute Beziehungen haben möchtest.

